



---

**REGULAMIN**  
**cyklu biegów na 5 i 10 km**  
**NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH 2019**  
/wersja: 15.01.2019/

**NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH** to cykl 4. biegów crossowych w czasie 4. pół roku w różnych zakątkach Nowej Huty. W 2019 r. rywalizacja odbywa się na dystansie ok. **10 km** (indywidualna i drużynowa: BIEGOWE DERBY KRAKOWA i LIGA EKSPATÓW) oraz na dystansie **5 km** (indywidualna)

**I CEL BIEGÓW NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH:**

- promocja walorów Nowej Huty;
- integracja biegaczy;
- popularyzacja zdrowego trybu życia, kultury fizycznej i sportu.

**II ORGANIZATOR I KIEROWNICTWO ZAWODÓW**

**Fundacja 4 Alternatywy**

ul. Kisielewskiego 59  
31-708 Kraków  
NIP: 6783156051, REGON: 362343691  
KRS: 0000572408  
tel. 600 053 939  
e-mail: fundacja4alternatywy@gmail.com  
Kierownikiem zawodów jest **Paweł Derlatka**.

**III TERMIN, MIEJSCE, TRASY ZAWODÓW NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH**

**ZIMA – 23 LUTEGO 2019 R. / PRZYLASEK RUSIECKI**

- dystanse: **około 5 km / około 10 km** ;
- limit czasu: **1 godzina / 2 godziny**;
- **biuro zawodów, start i meta:** Przylasek Rusiecki, OSP Przylasek Rusiecki, ul. Rzepakowa 13A Kraków
- **biuro zawodów otwarte:** 23 lutego 2019 r. od 8.30 do 9.40 (sobota);
- **start: 23 lutego 2019 r. (sobota), bieg 5 km godzina 10.00, bieg 10 km godzina 10.10.**

Przewidziano 1 punkt nawadniania na trasie dystansu 10-kilometrowego.

## WIOSNA – 15 CZERWCA 2019 R. / YACHT CLUB POLSKI KRAKÓW W NOWEJ HUCIE

- dystans: **około 5 km / około 10 km**;
- limit czasu: **1 godzina / 2 godziny**;
- **biuro zawodów, start i meta:** YACHT KLUB POLSKI KRAKÓW, 31-979 Kraków, os. Mogiła Przystań nad Wisłą
- **biuro zawodów otwarte:** 15 czerwca 2019 r. od 8.30 do 9.40;
- **start: 15 czerwca 2019 r. (sobota), bieg 5 km godzina 10.00, bieg 10 km godzina 10.10.**

Przewidziano 1 punkt nawadniania.

## LATO – 24 SIERPNIĄ 2019 R. / ŁĄKI NOWOHUCKIE

- dystans: **około 5 km / około 10 km**;
- limit czasu: **1 godzina / 2 godziny**;
- **biuro zawodów, start i meta:** plac przy Nowohuckim Centrum Kultury (al. Jana Pawła II 232, 31-932 Kraków) przy bramie startowej;
- **biuro zawodów otwarte:** 24 sierpnia 2019 r. od 20.30 do 21.40 (sobota);
- **start: 24 sierpnia 2019 r. (sobota), bieg 5 km godzina 22.00, bieg 10 km godzina 22.10.**
- **wyposażenie obowiązkowe:** latarka

Przewidziano 1 punkt nawadniania na trasie dystansu 10-kilometrowego.

## JESIEŃ – 5 PAŹDZIERNIKA 2019 R. / STADION MIEJSKI HUTNIK KRAKÓW

*+ dekoracja zwycięzców wg klasyfikacji generalnej – kobiety, mężczyźni, drużyny w biegach 10-kilometrowych*

- dystans: **około 5 km / około 10 km**;
- limit czasu: **1 godzina / 2 godziny**;
- **biuro zawodów, start i meta:** Stadion Miejski Hutnik Kraków, ul. Tadeusza Ptaszyckiego 4, 30-979 Kraków
- **biuro zawodów otwarte:** 5 października 2019 r. od 8.30 do 9.40 (sobota);
- **start: 5 października 2019 r. (sobota), bieg 5 km godzina 10.00, bieg 10 km godzina 10.10.**

Przewidziano 1 punkt nawadniania na trasie.

## **IV ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia będą przyjmowane do 5 dni przed każdym startem w ramach zawodów lub zakończenia zapisów – wyczerpania limitu startujących (decyduje data wpływu opłaty startowej). Zgłoszenia mogą dotyczyć pojedynczych startów albo pakietów obejmujących wszystkie 4 starty, 3 starty albo 2 starty zgodnie z TABELĄ OPŁAT.

2. Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej <http://www.e-gepard.eu/> i wpłacenie opłaty startowej na konto Organizatora. Termin płatności to 7 dni od dnia przesłania formularza zgłoszeniowego. Zgłoszenia bez dokonania opłaty startowej mogą być usuwane przez Organizatora z listy startowej po 7 dniach od dnia przesłania formularza zgłoszeniowego.

3. Zgłoszenia drużynowe w biegach na 10 km, niezbędne do ujęcia w klasyfikacji drużynowej, polegają na zgłoszeniu indywidualnym członków drużyny (4 osoby: 2 kobiety, 2 mężczyźni) oraz wyszczególnieniu kapitana drużyny, który drogą mailową na adres [fundacja4alternatywy@gmail.com](mailto:fundacja4alternatywy@gmail.com) albo [fundacja@ultratrailmalopolska.pl](mailto:fundacja@ultratrailmalopolska.pl) zgłosi drużynę tj. IMIONA I NAZWISKA ZAWODNIKÓW w drużynie oraz NAZWĘ DRUŻYNY.

## **UWAGA:**

zapisując się w systemie e-gepard, wybierając pakiet, należy zadeklarować swój udział w aktualnym biegu w cyklu np. Jan Kowalski wybiera udział w 4 biegach w ramach cyklu, więc dokonuje opłaty za udział w 4 biegach a w e-gepardzie zapisuje się na najbliższy bieg. Po uruchomieniu zapisów na kolejne biegi w ramach

cyklu, zawodnik zostaje dopisany do listy uczestników przez Organizatora a jego zgłoszenie zostaje oznaczone jako opłacone.

**Dane do przelewu:**

Fundacja 4 Alternatywy

ul. Kisielewskiego 59

31-708 Kraków

Nr konta: 36 1750 0012 0000 0000 3628 4633

Tytuł wpłaty: nazwa wybranego biegu tj. 5 km albo 10 km i oznaczenie PORY ROKU ALBO PÓR ROKU / nazwa pakietu, imię i nazwisko

np. 5 km – ZIMA, Jan Kowalski albo 10 km – PAKIETx4, Jan Kowalski

**Zapisy indywidualne BIEG około 10 km:**

	Do 21 dni przed zawodami	20-5 dni przed zawodami	Pakiety		
ZIMA	45 zł	55 zł	150 zł	120 zł	80 zł
WIOSNA	45 zł	55 zł			
LATO	45 zł	55 zł			
JESIEŃ	45 zł	55 zł			
<b>RAZEM</b>	<b>180 zł</b>	<b>220 zł</b>			

**Zapisy indywidualne BIEG około 5 km:**

	Do 21 dni przed zawodami	20-5 dni przed zawodami	Pakiety		
ZIMA	30 zł	40 zł	90 zł	75 zł	50 zł
WIOSNA	30 zł	40 zł			
LATO	30 zł	40 zł			
JESIEŃ	30 zł	40 zł			
<b>RAZEM</b>	<b>120 zł</b>	<b>160 zł</b>			

5 zł z każdej opłaty startowej zostanie przekazane przez Organizatora na cel charytatywny – pomocy bezdomnym zwierzętom w ramach akcji *Człowiek zwierzakowi bratem*.

**Honorowym Dawcom Krwi przysługuje zniżka w wysokości 10 % opłaty startowej.** Rabat przyznawany jest na podstawie legitymacji Honorowego Dawcy Krwi, pod warunkiem, że od ostatniego pobrania minął nie więcej niż rok – zgodnie z zadaniami naszego Partnera – akcji „Dawcom w Darze”.

3. W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia zawodnikom m.in. udział w biegu, pomiar czasu, numer startowy, zabezpieczenie medyczne, oznakowanie trasy, napoje i wyżywienie, depozyt (w biurze zawodów), pamiątkowy medal.

5. Organizator nie zwraca raz wniesionej opłaty startowej.

6. Organizator nie przewiduje możliwości przepisywania/przekazywania pakietu startowego zawodnika innej osobie ani przepisywania opłat startowych pomiędzy poszczególnymi biegami.

7. Organizator ma prawo nie przyjąć zgłoszenia do udziału w biegu.

8. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, jednakże w sytuacji zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych sytuacji pogodowych zagrażających bezpieczeństwu zawodników.

W takiej sytuacji, Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania biegów oraz braku zwrotu opłaty startowej.

## **V WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W biegu może wziąć udział osoba, która spełni poniższe warunki:
  - jest pełnoletnia (ukończy 18 lat najpóźniej w dniu startu);
  - zgłosi swój udział w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wniesie opłatę startową w terminie wskazanym w punkcie IV Regulaminu;
  - oświadczy, że jest zdolna do udziału w biegu i nie występują u niej przeciwwskazania zdrowotne a także przyjmuje do wiadomości, że udział wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
  - oświadczy, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność;
  - odbierze w biurze zawodów pakiet startowy;
  - stawia się na start w wyznaczonym w punkcie II Regulaminu terminie;
  - zachowuje się z szacunkiem do innych uczestników, w tym wolontariuszy Organizatora a także kieruje się zasadą solidarności nad rywalizacją, udziela pomocy potrzebującym na trasie biegu.
2. Wszyscy zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani osobiście w biurze zawodów – zawodnik musi posiadać przy sobie dowód tożsamości.
3. W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora. Numer startowy musi być noszony przez uczestnika biegu na klatce piersiowej lub brzuchu i musi być stale widoczny podczas biegu. Każdy zawodnik musi ukończyć bieg o własnych siłach, pomoce są niedozwolone.
4. Uczestnik biegu zostaje zdyskwalifikowany w sytuacji nieprzestrzegania Regulaminu.
5. Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników biegu. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu.

Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w którymkolwiek z biegów w ramach NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającym w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

## **VI KARY**

1. W przypadku złamania zasad fair-play, w tym naruszenia godności osobistej innej osoby (zawodnika, wolontariusza, reprezentanta Organizatora, widza) przez zawodnika, Organizator ma prawo nałożyć karę ostrzeżenia przy pierwszym zdarzeniu, dyskwalifikacji zawodnika przy drugim lub kolejnym zdarzeniu.
2. Informacja o dyskwalifikacji podlega publikacji na stronie internetowej Organizatora <http://ultratrailmalopolska.pl> lub na oficjalnej stronie Facebook/NowaHutawczterechsmakach

## **VII KLASYFIKACJA I WYNIKI**

1. Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla kobiet i mężczyzn w biegach na 10 km i 5 km. Przewidziano również klasyfikację drużynową w biegu na 10 km tj. BIEGOWE DERBY KRAKOWA.
2. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, klasyfikowani będą zawodnicy, którzy ukończą wszystkie 4 biegi w ramach dystansu 10 km w cyklu w 2019 r.
3. Zasady klasyfikacji drużynowej tj. BIEGOWYCH DERBÓW KRAKOWA:
  - drużyna składa się 4 osób – 2 kobiet i 2 mężczyzn.
  - dopuszcza się zmianę składu drużyny w kolejnych zawodach cyklu z zastrzeżeniem, że: klasyfikowane będą jedynie te drużyny, w których dwóch zawodników (minimum jedna kobieta i minimum jeden mężczyzna) ukończą wszystkie 4 zawody w ramach cyklu.
  - jeden zawodnik może wystąpić wyłącznie w jednej drużynie w ramach cyklu.
  - suma czasów poszczególnych zawodników tworzy wynik drużyny;

- w przypadku nieukończenia biegu przez jednego z zawodników drużyny, do sumy czasów dodawany jest limit czasu biegu;
  - do sklasyfikowania drużyny w ramach biegu niezbędny jest udział w nim 4 osób;
  - sklasyfikowane będą jedynie te drużyny, które wezmą udział we wszystkich 4 biegach w ramach dystansu 10 km.
4. W ramach BIEGOWYCH DERBÓW KRAKOWA przewiduje się LIGĘ EKSPATÓW, dodatkową klasyfikację drużyn, w których co najmniej 3 z 4 osób są obcokrajowcami (*ekspat – wybitny specjalista, który opuścił ojczyznę, aby pracować w Polsce*).
  5. Wyniki klasyfikacji generalnej zostaną upublicznione po zakończeniu wszystkich czterech biegów 10-kilometrowych w ramach cyklu NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH: ZIMA, WIOSNA, LATO, JESIEŃ. Informacja na temat wyników i zwycięzców zostanie podana na stronie: [www.facebook.pl/NowaHutawczterechsmakach](http://www.facebook.pl/NowaHutawczterechsmakach) oraz [www.ultratrailmalopolska.pl](http://www.ultratrailmalopolska.pl)

## I PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych jest Fundacja 4 Alternatywy z siedzibą w Krakowie, ul. Kisielewskiego 59, 31-708 Kraków.
2. We wszelkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych przez nas i w celu realizacji swoich praw możesz skontaktować się z nami dostępnym pod adresem e-mail: [fundacja4alternatywy@gmail.com](mailto:fundacja4alternatywy@gmail.com) lub pisemnie na adres naszej siedziby.
3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji i promocji naszych imprez, na podstawie zgody oraz naszego prawnie usprawiedliwionego interesu jakim jest promocja naszych imprez.
4. Przetwarzanie danych, o którym mowa obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, miejscowości, klubu oraz obywatelstwa a także daty urodzenia i płci na stronie internetowej Organizatora: [ultratrailmalopolska.pl](http://ultratrailmalopolska.pl), oficjalnym profilu zawodów w serwisie Facebook: [www.facebook.pl/NowaHutawczterechsmakach](http://www.facebook.pl/NowaHutawczterechsmakach) oraz za pośrednictwem witryny: [e-gepard.eu](http://e-gepard.eu).
5. Dane osobowe będą przechowywane bezterminowo.
6. Uczestnik ma prawo żądania dostępu do swoich danych oraz prawo żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania. Może także skorzystać z prawa do wniesienia wobec nas sprzeciwu wobec przetwarzania danych oraz z prawa do przenoszenia danych.
7. Uczestnik może skorzystać z prawa do cofnięcia zgody. Cofnięcie zgody nie wpłynie na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
8. W związku z przetwarzaniem danych osobowych uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorującego przestrzeganie przepisów ochrony danych osobowych – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do udziału w imprezie.
10. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii i filmów w relacji i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych zdjęć w tym do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby wyrażającej zgodę na publikację wizerunku. Zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.

## II POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji Regulaminu oraz do jego zmian, o których jest zobowiązany poinformować uczestników biegów. Komunikaty takie będą pojawiać się na stronie internetowej [ultratrailmalopolska.pl](http://ultratrailmalopolska.pl) lub oficjalnej stronie Facebook/NowaHutawczterechsmakach a uczestnicy biegów są zobowiązani do zapoznania się z nimi.
2. W czasie trwania biegów, uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
3. Na drogach publicznych uczestników biegów obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego.
4. Wszyscy uczestnicy biegów powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po trasie biegu.
5. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją biegów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegach. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za

wszystkie wyrządzone przez siebie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od Organizatora lub osób współpracujących w razie wypadku lub szkody związanej z biegami. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że w razie wypadku nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora.

6. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki a także za cenne rzeczy pozostawione w depozycie.